



# Vos menus du mois de Décembre 2024

## Bébés

Du 2 au 6 Décembre 2024

Du 9 au 13 Décembre 2024

Du 16 au 20 Décembre 2024

Du ... au ...

Du ... au ...

Lundi

Boeuf haché au jus  
**Pavé de colin poché au fumet**  
Purée de pommes de terre  
Flan au caramel

Suprême de dinde au jus  
**Filet de poisson poché au citron**  
Purée de légumes d'automne  
Compote de pomme

Paleron de boeuf braisé  
**Filet de lieu poché au fumet**  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc nature



Mardi

Dinde grillée  
**Filet de lieu poché au citron**  
Purée dubarry  
Bio compote de poire

Rôti de veau au jus  
**Pavé de colin poché au fumet**  
Purée de haricots plats  
Crème dessert à la vanille

Pavé de poisson poché au citron  
Purée au poireaux  
Compote de pomme et abricot



Mercredi

Pavé de poisson poché au fumet  
purée de courgette  
Fromage blanc nature

Boeuf braisé au jus  
**Filet de lieu poché au citron**  
Purée de pommes de terre  
Banane

\*Sauté de porc grillé  
**Dos de colin poché au fumet**  
Purée de haricots beurre  
Yaourt nature



Jeudi

Rôti de veau au jus  
**Dos de colin poché au citron**  
Purée de printanière de légumes  
Banane

\*Rôti de porc au jus  
**Pavé de poisson poché au fumet**  
Purée aux petit pois et carottes  
yaourt nature

Volaille au jus  
**Filet de lieu poché au citron**  
Purée de légumes ratatouille  
Banane



Vendredi

\*Sauté de porc grillé  
**Filet de lieu poché au fumet**  
Purée de légumes ratatouille  
Yaourt nature

Dos de colin poché citron  
Purée florentine  
Compote de pomme et pêche

Rôti de veau au jus  
**Filet de poisson poché au fumet**  
Purée crécy  
Mousse au chocolat

Variante sans viande

Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine Estredia propose des repas exempts des 14 allergènes réglementaires qui s'intègrent dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci de contacter votre chargée de clientèle pour en bénéficier. Nos menus sont élaborés par des diététiciennes diplômées d'Etat. Ils peuvent exceptionnellement subir des modifications.

